

October

MIRI dance studio

2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00～11:00 ダンスリズムフィットネス 19:00-20:00	08 多目的ルーム あのダンス踊ってみよう 19:00-20:30	09	10	11
12	13	14 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00～11:00 ダンスリズムフィットネス 19:00-20:00	15	16	17	18
19	20	21 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00～11:00 ダンスリズムフィットネス 19:00-20:00	22 多目的ルーム あのダンス踊ってみよう 19:00-20:30	23	24	25
26	27	28 多目的ルーム シニアダンスフィットネス 10:00～11:00 ダンスリズムフィットネス 19:00-20:00	29	30	31	01
02	03	Notes:				